

食珠风俗

段 扬

20 世纪 90 年代初期，我刚从内地闯荡到闻名世界的南珠之乡北海时，与一个土生土长的北海文化人交上了朋友。有一天，这位朋友带着他五岁的女儿前来拜访我，小姑娘与众不同的皮肤，一下子吸引住了我的目光。这孩子的皮肤不仅出奇地白嫩，白里透红，还闪烁着珍珠般的光芒。我禁不住伸手去摸她的小脸，触摸到的是如同珍珠般的润泽和细腻。

我从来没见过这么好的皮肤，便问朋友：“你的宝贝女儿为什么有这么好的皮肤啊？”

朋友答道：“这是她在娘胎里就开始食珠疗毒的缘故。”

朋友告诉我，南珠之乡自古以来就有孕妇食珠疗毒的风俗。无论城市还是乡村，妇女怀孕到四五个月之后，便要服用天然海水珍珠研磨而成的珍珠粉，为刚刚发育成形的胎儿祛除胎毒。旧社会，圆整的天然海水珍珠还能买得到，豪门大户便买来圆整的天然海水珍珠，研磨成珍珠粉给家中的怀孕妇女服用，这样的珍珠粉疗毒效果最佳。小户人家买不起价格昂贵的圆整天然海水珍珠，便退而求其次，买来粟米珍珠（形状不规则细小如粟米的天然海水珍珠），研磨成珍珠粉给孕妇服用，疗毒效果也不错。连粟米珍珠也买不起的贫穷人家，便找来一片珍珠贝壳，用铁片从贝壳内侧闪闪发光的珍珠层上刮下珍珠粉，给孕妇服用。这样的珍珠粉，只能称为珍珠层粉，疗毒效果就差一些了。现在，圆整的天然海水珍珠几乎绝迹，但天然的粟米珍珠还能采撷得到，即使再有钱的人家，给孕妇食珠疗毒时，也只能买粟米珍珠来研磨珍珠粉了。朋友的宝贝女儿在娘胎里服用的珍珠粉，就是用粟米珍珠研磨的。

我问：“孕妇食珠疗毒，通常要服用多少粟米珍珠研磨的珍珠粉呢？”

朋友说：“十克八克不嫌多，三克五克不嫌少。”

我又问：“如何服食呢？”

朋友说：“每次取半克左右的珍珠粉，调蜂蜜服食，或者放在海鲜粥里服食。”

朋友又告诉我，南珠之乡的孩子，不但在娘胎里就开始食珠疗毒，出娘胎的第一口食物，也是天然海水珍珠粉。婴儿刚一下地，发出第一声啼哭，守候在产床旁的奶奶、外婆等老年妇女便将早已准备好的一小勺珍珠粉用温开水调成糊状，喂进婴儿的小嘴里。在接下来的十天半月，产妇也会把珍珠粉涂抹在乳头上，让婴儿吃奶时先吃下珍珠粉。

南珠之乡的孩子在童年时期，一旦出现手心发汤，咽喉发炎，扁桃体红肿等病情，家长最常用的土办法，便是让孩子服食珍珠粉。即使孩子无病无痛，家长也要不断让他服食珍珠粉。北海籍的著名作家陈建功，在他的一篇描写故乡风情的散文《珍珠粉》中，就写到他童年时服食珍珠粉的生动细节。那时，他的父母远在北京，把他留在北海，跟随老祖母一起生活。老祖母每隔一段时间，就要拿出一片巨大的珍珠贝壳，用铁片刮下一些珍珠粉，喂给他吃。

南珠之乡的原住民们相信，还在娘胎里就开始食珠疗毒的孩子，不但皮肤如同珍珠般光洁细腻，不长疮，不长疔，不长痘，不长斑，也不会缺钙，还耳聪目明，头脑灵光。

后来，我从一本研究珍珠药用价值的书中读到：珍珠粉具有镇心安魂，安宫保胎之功效，自古以来就被传统中医视为“妇科圣品”。现代中医经过长期的临床实践确认，妇女在怀孕期间服用

珍珠粉，能净化母体的血液和羊水，让胎儿接受洁净血液所输送的完整营养成分，强化免疫系统，增加抗病能力，促进脑细胞和神经细胞完整发育，皮肤也在健康的发育中变得润泽细腻而有光泽。孕妇本人，也可从珍珠粉中受益，因怀孕而产生在面部的各色斑不但出现得少，消失得快，有的孕妇在产后甚至比怀孕前更加明艳动人。珍珠粉的以上种种神奇功效，主要来自于天然海水珍珠中富含的氨基酸、牛黄酸和多种微量元素。

南珠之乡的食珠疗毒风俗，原来是有科学依据的。

南珠之乡北海成为著名的南国海滨旅游城市之后，外地游客和开发者、建设者如同潮水般涌入，南珠之乡孕妇食珠疗毒的美丽风俗，渐渐为来自四面八方的外地人所熟知，所接受，开始流传到全国各地，从大海中采撷上来的天然粟米珍珠，因此成了紧俏商品，急用时还不容易买到哩。北海市区多过米铺的珍珠店，在主营珍珠饰品的同时，也兼营粟米珍珠。店家把从大海中采撷上来的粟米珍珠装在微型塑料袋里，论克出售，售价贵过黄金。20 个世纪 90 年代初期，每克黄金的售价大约是人民币 90 来块，一克粟米珍珠却要卖到 200 元。我就曾经受懂得食珠疗毒神奇功效的外地亲友之托，为他们代买和邮寄过这种天然粟米珍珠。

既然天然的海水珍珠几乎绝迹，珍珠店出售的天然粟米珍珠又是从哪里来的呢？对此我曾利用记者的身份做过调查，粟米珍珠有两大来历：一是来自于野生珍珠贝。自古以来就是珍珠贝栖息繁衍之地的北海海域，仍有少量野生珍珠贝栖息繁衍着，当地渔民用底拖网捕螺时，偶尔也能捞起一些野生珍珠贝。剖开这些珍珠贝，便能获得细小而形状不规则的天然粟米珍珠。二是来自于人工养殖的珍珠贝。人工养殖的珍珠贝从幼贝长到能孕育人工珍珠的插核贝，通常要在海水珍珠养殖场中生活数年时间，这期间除了孕育圆整的人工珍珠，也由于砂粒和寄生虫的侵入，伴生一些形状不规则的粟米珍珠。采珠时节，珍珠场在收获圆整人工珍珠的同时，也能意外地收获一些粟米珍珠。这样的粟米珍珠虽然是在人工养殖的珍珠贝中形成的，因为不含珠核，也应该算是天然海水珍珠。