



苏长保

苏长保（1939年—），合浦人。1958年，考入广州中山医科大学。1963年，到北京协和医院实习。1964年，实习结束，分配到了神经内科。1971年转神经外科。1986年，赴加拿大渥太华大学市民医院神经外科进修学习一年，期间得到世界著名神经外科专家、现代经蝶显微外科垂体瘤手术创始人Hardy教授的指导。回国后大胆创新实践，是国内早期开始经蝶垂体瘤手术的神经外科医师之一。

1979—1992年，在协和医院组建由9个科室参与组成的垂体瘤协作组，主要研究成果《激素分泌性垂体瘤的临床和基础研究》，于1992年荣获国家科技进步一等奖，使我国垂体瘤的诊治水平迈入了国际先进行列。

承担和“八·五”、“九·五”有关脑血管病攻关课题的研究，其中“CT导向立体定位高血压脑出血血肿清除和溶栓”获国家科委三等奖；承担和参与多项国家自然科学基金和高教部博士点资助课题；主编和参编专著6部，发表论文100多篇。在垂体瘤的诊断和经蝶显微外科手术经验丰富，为国内最早经蝶显微外科切除垂体瘤的神经外科医生之一，在诊断水平和手术疗效方面处国内领先、国际先进水平。

白衣一生，医者仁心

白衣一生

苏长保 1939 年 12 月出生。母亲不识字，父亲只有小学文化，但他们认为孩子只有读书学习长大了才有出息。所以，不管生活多艰难都要供他上学读书。苏长保一直成绩优异，高中毕业在报考大学时候，他第一志愿就是选择广州中山医学院，并如愿以偿地走进了这所以孙中山命名的大学。苏长保常说自己学医是受了近代许多名人的影响，比如孙中山、鲁迅、郭沫若都是学医的。

1958 年，18 岁的苏长保考入广州中山医科大学。大学期间，他就对神经系统产生了浓厚的兴趣。“神经病学老师讲得特别好，一个疾病，从症状、体征，通过解剖、生理知识分析，一步一步，最后得出定位和定性诊断，听起来逻辑性非常强，那时候我就对神经系统有了深刻印象。”

1963 年，苏长保在大学的最后一年来北京协和医院实习，当时觉得自己“近视眼，也许会对做外科医生有影响”，因此倾向于内科。1964 年，实习结束，协和的实习生班主任认为他“分析概括能力比较强”，自然地就把他分配到了神经内科。

二十世纪六、七十年代，依靠有限的影像诊断技术和医生严密的逻辑推理，很多神经系统的疾病被诊断出来，神经内科医生却苦于没有确切有效的治疗方法，因此会觉得“付出很多，但成就感比较低”。苏长保回忆说，“神经外科医生来会诊以后，做了手术，效果都很好，当时觉得外科能解决病人的问题，我就心动了。”

没有什么比为病人解除痛苦更能让医生感到欣慰和自豪的了。那时，协和神经外科的固定医生很少，很需要神经外科大夫。1971 年苏长保决定当一名神经外科医生。如今快半个世纪过去了，拿起这把手术刀的手就再也没有放下。

在神经外科发展史上，最开始的时候，并没有专门的神经外科医生，大多还是由基本外科医生来“救场”。那时候，受限于检查设备和医疗水平，常常是神经内科医生做病灶的定位和定性诊断，外科医生做手术。有时，的确会出现手术打开头颅后“找不到病灶”之类啼笑皆非的事。可见，神经外科与神经内科在疾病诊断方面的一致性是非常重要的。在这方面苏长保有着独特优势。“五年神经内科医生的经历，对我后来的神经外科工作帮助非常大，相当于打下了较坚实的基础。在神经系统疾病诊断思路方面，更广一些，在临床思维、逻辑推理方面会更强一点儿，”他后来回忆说。

不同于其他的外科手术，神经外科所涉及的器官主要是脑和脊髓，大脑和脊髓的重要性和脆弱性不言而喻，难度可想而知。在苏长保看来扎实的基本功、大量实践的积累以及外科医生的悟性是能否成为一名神外医生的关键。

北京协和医院是北京协和医学院的临床医院，中国医学科学院的临床医学研究所，是

一所集医、教、研为一体的大型综合医院，是中华人民共和国卫生部指定的诊治疑难重症的技术指导中心之一。这里拥有国内一流的医学家、科研团队和手上设备，聚集了一大批艺术精湛、医德高尚的医学人才。在这里苏长保有幸得到著名神经外科专家冯传宜、范度、王维钧和尹昭炎的言传身教，从手术基本功开始学起，一步一个脚印前行探索，逐渐成为医院神经外科的中坚力量。

上个世纪八十年代以前，国内还没有CT，要用原始的影像技术来诊断垂体瘤——脑血管造影和气脑造影，结合内分泌学检查和眼科的视野检查等推断，才能明确是不是有肿瘤，肿瘤的大体定位。落后的诊断技术为患者带来了巨大痛苦，手术时病人会出现剧烈头疼和呕吐，很多时候做到一半病人就坚持不下去了，这促使着刚踏上神经外科道路的苏长保积极地思索着如何才能将手术做完美，才能更快、更有效地改善病人的健康状况。

1986年，苏长保赴加拿大渥太华大学市民医院神经外科进修学习一年，期间得到世界著名神经外科专家、现代经蝶显微外科垂体瘤手术创始人Hardy教授的指导。苏长保学习到国外的手术设备和国外垂体瘤诊断、手术及术前术后的整个流程，大开眼界，回国后大胆创新实践，成为国内早期开始经蝶垂体瘤手术的神经外科医师之一。

通过对200多例垂体GH腺瘤的病例比较和分析，苏老对垂体瘤切除技术进行改进，明显提高了疗效，降低了复发率。总结并提出垂体瘤切除顺序、冲洗瘤腔和微腺瘤的瘤周垂体切除，后来这些技术改进成为协和神经外科进行垂体瘤显微外科手术时的常规要求和步骤，并且成为了该类手术流程中的组成部分之一。

1979—1992年，在协和医院组建由9个科室参与组成的垂体瘤协作组，完成的主要研究成果《激素分泌性垂体瘤的临床和基础研究》于1992年荣获国家科技进步一等奖，使我国垂体瘤的诊治水平迈入了国际先进行列。苏长保作为课题组主要成员是获奖者之一。

在多年的临床实践中，苏长保在国内发表了大型和巨大垂体瘤的手术治疗和处理策略、中小型垂体泌乳腺瘤的手术治疗、空泡蝶鞍合并垂体瘤的手术治疗、偶然发现的垂体瘤的治疗、无功能垂体瘤的诊断和处理，其中部分论文在国内首次发表。先后有四篇论文分别被选在荷兰阿姆斯特丹、澳大利亚悉尼、美国波士顿和摩洛哥世界神经外科大会上交流。

此外苏长保还承担和“八·五”、“九·五”有关脑血管病攻关课题的研究，其中“CT导向立体定位高血压脑出血血肿清除和溶栓”获国家科委三等奖；承担和参与多项国家自然科学基金和高教部博士点资助课题；主编和参编专著6部，发表论文100多篇。

如今苏长保已经为国内知名神经外科专家，在颅内和脊髓肿瘤、血管病、先天性畸形和外伤的诊断和治疗方面经验丰富，擅长显微神经外科，尤其在垂体瘤的诊断和经蝶显微外科手术经验丰富，为国内最早经蝶显微外科切除垂体瘤的神经外科医生之一，在诊断水平和手术疗效方面处国内领先、国际先进水平。

医者仁心

1993年至1999年苏长保担任北京协和医院神经外科副主任；2000年到2004年12月担任神经外科主任。曾任中央保健会诊专家、卫生部高级技术资格评审委员会委员、国家自然科学基金评审委员会委员、中华医学会医疗事故鉴定专家、《中国脊柱脊髓》杂志编委、世界神经外科协会会员、中国抗癫痫协会委员，目前仍担任中国垂体瘤协作组顾问，享受国务院颁发的政府特殊津贴。

然而在他的心目中医生这个头衔永远是最重的。国内医学界都知道“协和三宝”：老教授、老病例、多课会诊，作为其中之一，年近八旬的苏长保依然退而不休，每天准时上班坐诊，参加科里的大查房，每周两次门诊。在患者面前他就是一名和蔼可亲的老人。一位记者在采访他时记录下了他与病人交流的一个片段：

儿子带着50多岁的母亲来看病，河北口音，母亲说家乡话，儿子讲普通话。病人6个月前因车祸，脑部外伤，当时有轻微脑出血，未手术。苏老看完后，认为病人脑外伤不重，不需要手术，现在病情稳定，已经在恢复期，好好调养即可。

整个看病过程，病人表现出的是极度怀疑自己，心理上非常依赖药物。儿子要时不时为苏老翻译母亲的话。苏老说“要慢慢恢复”“现在已经是恢复期了”“你已经恢复的不错了”，共11次。苏老说完后，病人反问的7次，“我能恢复？”““已经在恢复了？””。

为了给病人讲通道理，“你的思想顾虑比较多”“不要负面的东西想太多”“不要有过多的思想负担”类似的话，苏老共说了7次。最后，为了让她彻底放下思想包袱，苏老有2次明确告诉她“你听我的没错。”

临结束，苏老看着病人哈哈笑了，被苏老感染的，病人也终于笑了，也可能是有点儿不好意思，跟着苏老笑了。苏老说：“我看你，笑笑，你就好了，哈哈哈哈哈……”

苏老常常跟身边的同事说：“心里装着对病人的尊敬，说话的方式自然就不一样了。”

在苏长保亲手切除垂体肿瘤的1000多例手术中，没有出现过任何医疗事故。治好病人是他最大的快乐，没有什么礼物比这更好。在苏老的办公室，苏老依然收藏着病人在几十年前写给他的明信片和一些老照片。其中一张是1998年一位沈阳病人寄来的明信片，当时患者36岁，因闭经、泌乳、不孕6年就诊，经检查诊断为垂体泌乳素微腺瘤，苏老为她做了手术，术后1周，泌乳素水平恢复正常，2年后病人完全康复并育有1女。病人在明信片上写到：……您的医技高超，博学多才，您的医德高尚平易近人，对患者奉献出无私的爱，从您身上使我们学会和体会到应该做一个什么样的人，您永远是我们学习的榜样！

救死扶伤是医生的天职，从医50多年的苏长保一直恪守的人生信条。1978-1979年，响应周恩来总理的指示，协和医院带头派医疗队到缺医少药的西藏阿里地区为军民服务。

苏长保是指导员，他回忆说：“长途跋涉近一个月，才到达阿里地区，那里的自然环境恶劣，医疗卫生极差。全体医护人员都忍受着强烈的高原缺氧反应，克服工作和生活上的种种困难，全心全意为藏民看病、培训卫生员，有时还要通力协作，在简陋的‘手术室’内进行手术。医生是为病人服务的，假如没有这种胸怀和感情的话，不可能全心全意为病人服务。”

乡情依旧

苏长保是在普仁医院（今北海市人民医院）出生的，小学时光是在培德小学（今海城区三小）度过的，学校的旁边恰好又是这家医院，每天上学放学都要经过那里，留下深刻的印象。没想到小学毕业四十年后他又和这家医院结下了不解之缘。

1988年从加拿大进修回国后苏长保受邀回北海做学术报告，介绍加拿大在脑血管病、脊髓型颈椎病和垂体瘤外科治疗方面的进展。从上世纪90年代开始至今，苏长保多次受邀回北海人民医院进行学术活动。2003年被聘为北海市人民医院客座教授后，他每年回北海市人民医院手术和参加庆典活动等安排全院的学术活动；组织协和神经外科团队做有关神经外科新进展方面的学术报告。

2006年6月由北海市人民医院负责的广西自治区医学继续教育项目“神经外科新进展学习班”，苏长保受邀为广西医大、各地级市医院和北海市人民医院的神经外科骨干作有关垂体瘤手术治疗进展的报告并进行学术交流。

另外，苏长保还经常回乡参加义诊和手术。北海市人民医院争创三甲医院时，其中的评选条件之一是能否完成经蝶窦显微外科切除垂体瘤。在苏长保的指导下，医院克服了设备和器械落后和不足，成功完成北海市人民医院第一例垂体瘤经蝶显微外科切除手术，为顺利通过三甲医院评审起到关键作用。同时也大大提高了北海市人民医院神经外科的技术水平和影响力。

对技术难度高、病人经济条件较好的患者，苏长保热心优先安排到北京协和医院神经外科并亲自为其手术，取得良好的治疗效果。每次回北海手术期间，苏长保都热情义诊，许多新老患者都把他当成了朋友，他和许多病人至今还保持联系，为他们提供咨询服务。

每次回北海苏长保都选择离医院最近的旅店，坚持每天到病房查房，有时给科室医生讲课，开展病例讨论等提高诊治水平，了解科室在医疗和管理存在的问题提出建议和改进办法；还不时向院领导反映情况解决医院存在的问题，比如促成医院购买提高神经外科技术的关键设备——手术显微镜和显微外科器械。

为提高科内技术骨干的技术水平，苏长保主动联系派送原神经外科主任、副院长吴全理和现任神经外科副主任邓峰到北京协和医院神经外科进修，帮助联系现任神经外科主任王光录到北京海军总医院进修神经外科立体定向手术。目前北海市人民医院神经外科在广

西地区属先进水平，成为北海市人民医院和北海市重点学科。

2019年6月15日，北海市人民政府在北京举行北海市名医工程新闻发布会暨院士、专家签约仪式等系列活动，推出具有战略意义的名医工程，年已79岁的苏老受邀到场参加会议，并表示积极响应家乡医疗事业发展需要，争取以团队或个人形式签约，希望继续为北海的医疗卫生事业的发展，为北海的振兴贡献绵薄之力。

临床工作中苏长保善于思考和创新，更重视临床经验的总结和分享。他把在大型和巨大型垂体腺瘤的手术临床实践进行分析并结合切身体会总结成文，首次发表在《中华神经外科杂志》上，与神经外科的同行们分享。

1997年起连续参加分别在荷兰阿姆斯特丹、澳大利亚悉尼、美国波士顿和非洲摩洛哥召开的四届世界神经外科大会进行论文学术文流；1998年参加在美国克利夫兰召开的世界癫痫大会。先后有三篇论文被选到世界神经外科大会上宣讲。