

宋代范成大《桂海虞衡志》中有关昼家的记载

昼，海上水居蛮也。以舟楫为家，采海物为生，且生食之。入水能视。合浦珠池蚌蛤，惟昼能没水探取。傍人以绳系其腰，引石缒而下，得珠螺，则系绳动摇则引而上。先煮毳衲极热，出水急覆之，不然，寒慄而死。或遇大鱼、蛟、鼉诸海怪，为髻鬣所触，往往溃腹折肢，人见血一缕浮水面，知昼死矣。

珠，有池在合浦海中孤岛下，名断望池。去岸数十里，望岛如一拳。池深可十丈，四周如城郭。纤细零溢生城郭外者，乃可采。岁有丰耗，多得谓之珠熟。昼人没水采蚌，每以长绳系竹蓝携之以没，或遇恶鱼海怪则死。

昼，乃海上水居之蛮，其种有三：渔昼取鱼，蠃昼取蠃，木昼伐出。皆坐（生）死短篷间，生食海物。其生如浮，而各以疆界役于官。

（南山子辑录）