

北海先民生活的习俗

作者：方谷 来源：北海日报

新石器时代两广地区就普遍出现原始人群，这些原始人群聚落的生产、生活的状况，因地域的不同互有差异，大致可分为三种不同的类型：第一种是完全过着采集狩猎的生活；第二种是采集狩猎外还从事一些原始的种养；第三种是居住在平原沿海，他们过着以种植为主兼养猎的经济生活。这第三种人都是骆越人。他们也分布在东南沿海一带。

两广地区的原始聚落，《史记》中称“南越”、《汉书》中称“南粤”，“越”与“粤”通。《史记·秦始皇本纪》称“扬越”。即西周以来文献上的“仓梧”、“南蛮”、“南瓯”、“产里”、“越骆”、“雕题”、“南海”等等。虽然历史上各个时期有不同的称谓，都是指五岭以南直至北部湾的两广地区。

南越人的特征是：生产工具盛行双肩石器和有段石器；生活用具普遍使用几何形印纹陶器；

沿海地区的越人习于水性，善于用舟；有断发纹身之俗；喜食鱼蛇蚌蛤贝类；有猎头、食人之风。北海先人是南越人的分支，秦汉以来，虽然有大量的中原人士迁来，带来中原地区的某些风俗，但北海人仍保持着南越人自己的生活习俗。沿海居民（蛋民）习于水性、善于用舟，史载甚详，其中宋、元两代记载最为生动。《辍耕录》载：“广东雷廉采珠之人，悬索于腰，沉入水中，良久得珠。《岭南代答》载：”雷廉蜒人（蜒：现代称蛋家），以舟为室，视水如陆，浮生江海者，蜒也。钦之蜒有三，一为鱼蜒，善举网垂纶。二为蠔蜒，善投海取蠔。三为木蜒……。夫妇居短篷之下，生子乃猥多，一舟不下十子，儿自能孩，其母以软帛束之背上，荡桨自如。儿能匍匐，则以长绳系其腰，绳系于短木焉。儿忽堕水，则缘绳汲出

之。儿学行，往来篷背，殊不惊也，能行则已能沉没。艇舟泊岸，群儿聚戏沙中，冬夏无一缕。“视大海如平地，靠采珠捕鱼取蠔为活是北海先民的一大特色。

至于喜食鱼、蛤、蚬、螺、虾、蟹，甚至吃生鱼片、生蠔、水鱼、沙蟹汁，这是北海人的一个千年以继的饮食传统。至今北海人长食海鲜，不可或缺。而鱼翅、鳝肚、沙虫更是视为珍品。海食文化异彩纷呈。到了今天，酒楼食肆的宴席上，海产品成为最名贵的菜肴。其中如“银糊琵琶翅”、“清蒸瓢羔蟹”、“虎爪拌金龙”、“柱侯鱼螺串”、“香酥八宝筒”等菜谱，被收入《中华传统食品大全·广西传统食品》一书（中国食品出版社出版）。

由于世代亦耕亦渔，居民一年之中很多时间都在海上作业。过去没有科学的天气预报，遇上飓风袭击，每每舟覆人亡。为了祈求海上平安，自古以来渔民承传着海神崇拜的习俗。过去北海城乡临海处都建有天妃庙龙母庙加以祭祀。民国时期民间曾流传天妃显灵，救助海上遇险渔民的传说。